

Arş.Gör. TANSU BİRİNCİ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 216 280 3333](tel:+902162803333)

Fax Telefonu: [+90 216 280 3199](tel:+902162803199)

E-posta: tansu.birinci@medeniyet.edu.tr

Web: <https://avesis.medeniyet.edu.tr/tansu.birinci>

Posta Adresi: İstanbul Medeniyet Üniversitesi - Cevizli Kampüsü Cevizli, Gürbüz Sk. No:6, 34685 Kartal/İstanbul

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Türkiye 2017 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Dirsek eklem limitasyonunda proprioseptif nöromusküler fasilitasyon temelli germe ve statik germenin eklem hareket açıklığı, ağrı ve fonksiyona etkisi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, 2017

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2015 - 2018

Araştırma Görevlisi, İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2014 - 2015

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **Musculoskeletal pain and its relation to individual and work-related factors: a cross-sectional study among Turkish office workers who work using computers**

- Aytutuldu G. K. , BİRİNCİ T., TARAKCI E.
INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL SAFETY AND ERGONOMICS, 2020 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Comparison of Three Manual Therapy Techniques as Trigger Point Therapy for Chronic Nonspecific Low Back Pain: A Randomized Controlled Pilot Trial**
Dayanir I. O. , BİRİNCİ T., KAYA MUTLU E., Akcetin M. A. , Akdemir A. O.
JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE, cilt.26, ss.291-299, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **The Reliability and Validity of the Turkish Version of the Survey of Activities and Fear of Falling in the Elderly.**
Ersoz Huseyinsinoglu B., Tufekcioglu Z., Birinci T., Demirdag F.
Journal of geriatric physical therapy (2001), 2020 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Stretching exercises combined with ischemic compression in pectoralis minor muscle with latent trigger points: A single-blind, randomized, controlled pilot trial**
Birinci T., MUSTAFAOĞLU R., KAYA MUTLU E., RAZAK ÖZDİNÇLER A.
COMPLEMENTARY THERAPIES IN CLINICAL PRACTICE, cilt.38, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- V. **Chest Wall Mobility: Identification of Underlying Predictors.**
Mustafaoğlu R., Birinci T., Mutlu E. K. , Ozdincler A. R.
Journal of manipulative and physiological therapeutics, cilt.43, ss.891-900, 2020 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **A structured exercise programme combined with proprioceptive neuromuscular facilitation stretching or static stretching in posttraumatic stiffness of the elbow: a randomized controlled trial.**
Birinci T., Razak O., ALTUN S. S. , KURAL C.
Clinical rehabilitation, cilt.33, ss.241-252, 2019 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **The effectiveness of trigger point treatment in rotator cuff pathology: A randomized controlled double-blind study**
Akbaba Y. A. , Mutlu E. K. , Altun S., TÜRKMEN E., BİRİNCİ T., Celik D.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.32, ss.519-527, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- VIII. **Relationship between the mobility of medial longitudinal arch and postural control.**
Birinci T., DEMIRBAS S.
Acta orthopaedica et traumatologica turcica, cilt.51, ss.233-237, 2017 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- IX. **Does Kinesio Taping of the Knee Improve Pain and Functionality in Patients with Knee Osteoarthritis?: A Randomized Controlled Clinical Trial.**
Kaya M., MUSTAFAOĞLU R., Birinci T., Razak O.
American journal of physical medicine & rehabilitation, cilt.96, ss.25-33, 2017 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- X. **Applications of Platelet-Rich Plasma in Lymphedema.**
AKGÜL A., CIRAK M., Birinci T.
Lymphatic research and biology, cilt.14, ss.206-209, 2016 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- XI. **Latent Trigger Points: What Are the Underlying Predictors?**
Kaya M., Birinci T., DIZDAR G., OZDINCLER A.
Archives of physical medicine and rehabilitation, cilt.97, ss.1533-1541, 2016 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **RELATIONSHIP BETWEEN ALEXITHYMIA AND MUSCULOSKELETAL PAIN, JOB STRESS, JOB AND LIFE SATISFACTION IN YOUNG ACADEMICIANS WORKING IN THE FIELD OF HEALTH SCIENCES**
BİRİNCİ T., Tosun Aydin G., Ucgul M. S. , Yeldan I.
TURKISH JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY REHABILITATION-TURK FIZYOTERAPI VE REHABILITASYON DERGISI,

cilt.30, ss.126-135, 2019 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Üye, 2015 - Devam Ediyor

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):46

h-indeksi (WOS):4