

## Dr.Öğr.Üyesi HAVVANUR YOLDAŞ İLKTAÇ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 216 280 3333](tel:+902162803333) Dahili: 4102

Fax Telefonu: [+90 216 280 3199](tel:+902162803199)

E-posta: [havvanur.yoldas@medeniyet.edu.tr](mailto:havvanur.yoldas@medeniyet.edu.tr)

Web: <https://avesis.medeniyet.edu.tr/havvanur.yoldas>

Posta Adresi: Cevizli, Gürbüz Sk. No:6, 34685 Kartal İstanbul

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2013 - 2016

Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sosyal Pediatri Abd/Çocuk Beslenmesi, Türkiye 2009 - 2012

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2004 - 2008

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, 6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Anne ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Tıp, Beslenme ve Diyetetik, 2018

Sağlık ve Tıp, 17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, 2017

Sağlık ve Tıp, TÜBA Mikrobiyota ve İnsan Sağlığı Sempozyumu, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Veterinerlik, 2017

Sağlık ve Tıp, TÜBA İnsan ve Hayvan Sağlığında Akılcı Antibiyotik Kullanımı, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Veterinerlik, 2016

Sağlık ve Tıp, 3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Veterinerlik, 2015

Sağlık ve Tıp, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Beslenme ve Diyetetik, 2015

Sağlık ve Tıp, Metabolik-Bariatrik Cerrahide Beslenme Yaklaşımı Ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Hemşirelik, 2015

Sağlık ve Tıp, 3. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, 2015

Sağlık ve Tıp, IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Tıp, Beslenme ve Diyetetik, 2014

Sağlık ve Tıp, Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Tip 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Kursu, Beslenme ve Diyetetik, 2013

### Yaptığı Tezler

Doktora, Deneysel Kolit Modelinde Probiyotik Ve Omega-3 Yağ Asitlerinin İnflamatuar Yanıtta Etkileri, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2016

Yüksek Lisans, 9-12 Aylık Aylık Bebeklerde Demir, Çinko ve Kalsiyum Tüketimi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sosyal Pediatri Abd/Çocuk Beslenmesi, 2012

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

## Mesleki Deneyim

Dekan Yardımcısı, İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Bölüm Başkanı, İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Bölüm Başkan Yardımcısı, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016 - 2018

Birim Tanıtım ve Mezunlarla İlişkiler Komisyonu Üyesi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016 - 2018

Diğer Akademik Görev, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2018

Diyetisyen, Acıbadem Maslak Hastanesi, Beslenme ve Diyet Birimi, 2010 - 2012

Diyetisyen, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, 2008 - 2010

## Yönetilen Tezler

Yoldaş İlktaç H., Yetişkin bireylerde farklı miktarlarda fruktoz tüketiminin antropometrik ölçümler ve bazı biyokimyasal parametreler üzerine etkisinin incelenmesi , Yüksek Lisans, E.KESKİN(Öğrenci), 2019

Yoldaş İlktaç H., Morbid obezlerde beslenme durumu ve fiziksel aktivitenin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, E.GÜMÜŞ(Öğrenci), 2018

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Okan Üniversitesi, Eylül, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Okan Üniversitesi, Eylül, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ağustos, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ağustos, 2018

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Ağustos, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ağustos, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Okan Üniversitesi, Haziran, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ocak, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ocak, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ocak, 2018

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ağustos, 2017

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ağustos, 2017

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ocak, 2017

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ocak, 2017

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Medipol Üniversitesi, Ocak, 2017

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Types of Bread Preferred by Adult Individuals and Bread's Place in Daily Nutrition**  
Yoldaş İlktaç H., Sadik M., Garipağaoğlu M.  
Progress In Nutrition, cilt.23, sa.3, ss.2021096, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **0-6 Aylık bebeklerin büyüme gelişme ve beslenme özelliklerinin değerlendirilmesi**  
Yoldaş İlktaç H., Dincer T., Garipağaoğlu M.  
Sağlık Akademisyenleri Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.29-35, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Effect of Omega-3 Fatty Acid Supplementation During Pregnancy and Lactation Period on Neuromotor Development of the Children Between the Ages of 0 to 2**  
Aydin S., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
International Journal of Basic and Clinical Studies , cilt.10, sa.1, ss.27-39, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **Çocuk Beslenmesi ve Sağlıklı Atıştırmalıklar**  
Garipağaoğlu M., Yoldaş İlktaç H.  
Klinik Tıp Pediatri Dergisi, cilt.11, sa.5, ss.255-261, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **İstanbul'da Bir Grup Morbid Obez Bireyin Antropometrik Ölçümlerinin ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi**  
Yoldaş İlktaç H., Gümüş E., İkişik H., Garipağaoğlu M.  
Turkish World Implementation and Research Center Public Health Journal, cilt.4, sa.2, ss.143-153, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Postmenopozal Yaşlıların Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi**  
İslamoğlu A. H. , Garipağaoğlu M., Yoldaş İlktaç H., Güneş F. E.  
Geriatric Bilimler Dergisi / Journal of Geriatric Science, cilt.2, sa.1, ss.20-26, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **İrritable Bağırsak Sendromunda Güncel Diyet Yaklaşımları**  
Ede E., Yoldaş İlktaç H.  
İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.1-6, 2019 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- VII. **Gebelikte Beslenmenin Kordon Kanı Yağ Asidi Düzeylerine Etkisi**  
BÜYÜKUSLU N., BİLGİ Z. Z. , YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARIPAĞAOĞLU M.  
Anatolian Clinic the Journal of Medical Sciences, cilt.24, sa.1, ss.15-21, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **The effects of maternal omega-3 fatty acid supplementation on breast milk fatty acid composition**  
Ay E., Büyüksulu N., Batrel S., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
Acta Pharmaceutica Scientia, cilt.56, sa.2, ss.27-37, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **İnflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Güncel Diyet Yaklaşımları**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
Güncel Gastroenteroloji, cilt.21, sa.1, ss.73-77, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **9-12 Aylık Bebeklerde Demir, Çinko ve Kalsiyum Tüketimi**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
Türkiye Klinikleri J Health Sci, cilt.1, sa.1, ss.8-15, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **A Comparison Of Nutritional Status And Lipid Profiles Between Revision Workers And Professional Metrobus Drivers Working In A Mega City, Istanbul.**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
International Peer-Reviewed Journal of Nutrition Research, cilt.6, sa.1, ss.41-55, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **İnflamatuvar Bağırsak Hastalıkları ve Anemi İlişkisi**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
BESLENME VE DİYET DERGİSİ, cilt.43, sa.1, ss.66-70, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Gebelikte Probiyotikler ve Omega-3 Yağ Asitlerinin Önemi**  
Yoldaş İlktaç H.  
Gebelik ve Laktasyon Dönemlerinde Beslenme, Prof. Dr. Muazzez GARİPAĞAOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi Hilal HIZLI GÜLDEMİR, Editör, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, ss.47-57, 2020
- II. **Malnütrisyon ve Kaşekside Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Yoldaş İlktaç H.  
Vakalarla Öğreniyorum: Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi-2, Prof. Dr. Nevin ŞANLIER, Editör, Hedef Yayıncılık, Ankara, ss.46-73, 2019
- III. **Alt Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Yoldaş İlktaç H.  
Krause Besin&Beslenme Bakım Süreci, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.525-559, 2019
- IV. **Beslenme ve Pozitif Güç**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H.  
Pozitif Güçlenme ve İyi Hissetmek, Okanlı A, Editör, Türkiye Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.26-30, 2019
- V. **Adölesan Dönemde Anemi: Demir**  
Yoldaş İlktaç H.  
Adölesan Sağlığı ve Beslenme, Garipağaoğlu M., Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.31-35, 2019
- VI. **Adölesan Dönemde Kemik Sağlığı: Kalsiyum ve D Vitamini**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., BÜYÜKUSLU N.  
Adölesan Sağlığı ve Beslenme, Garipağaoğlu M., Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.36-42, 2019

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Consumption and Preferences of Fruits and Vegetables in Turkish Adults**  
Hızlı Güldemir H., Yoldaş İlktaç H., Yousefirad N.  
The 13th European Nutrition Conference, Dublin, İrlanda, 15 - 18 Ekim 2019, cilt.79, sa.604, ss.1
- II. **Gebelik ve Laktasyon Döneminde Yapılan Omega 3 Yağ Asidi Desteğinin 0-2 Yaş Çocuklarının Nöromotor Gelişimine Etkisi**  
Aydın Ş., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
Ulusal Sosyal Pediatri Sempozyumu, Eskişehir, Türkiye, 11 - 13 Ekim 2019, cilt.1, sa.1, ss.57
- III. **Examination of the effects of omega-3 fatty acid supplementation on gestational age and neonatal development in the last trimester**  
Velioğlu Y., Hızlı H., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
7th International Congress on Maternal Infant Nutrition in the First 1000 Days, İstanbul, Türkiye, 27 Mart 2019, cilt.1, sa.1, ss.148-149
- IV. **Determination Of The Nutritional Status Of A Group Of Elderly People Living In Nursing Homes**  
Bay A., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 09 Ekim 2017, cilt.1, sa.38, ss.120
- V. **The Impact Of Omega-3 Support During Pregnancy And Lactation On Breastmilk Content**  
Şensöz G., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Büyükuslu N., Garipağaoğlu M.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 09 Ekim 2017, cilt.1, sa.41, ss.123
- VI. **Effects Of Probiotics And Omega-3 Fatty Acids On Inflammatory Response In Experimental Colitis Model**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Kızıltan G., Özmen Toğay S., Keskin İ., Ozansoy M., Kılıç Ü., Yiğit P., Özdemir E. M., Günal M. Y.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 09 Ekim 2017, ss.13
- VII. **Evaluation Of Nutrition Status Of 6-12 Months Old Infants**  
Altınbaş Z., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Garipağaoğlu M.

- 17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 09 Ekim 2017, cilt.1, sa.39, ss.121
- VIII. **Examination Of The Effects Of Omega-3 Fatty Acid Supplementation On Gestational Age And Neonatal Development**  
Velioğlu Y., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Garipağaoğlu M.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 09 Ekim 2017, cilt.1, sa.40, ss.122
- IX. **Gebelik Ve Laktasyon Döneminde Yapılan Omega-3 Yağ Asitleri Desteğinin Anne Sütü İçeriğine Etkisinin İncelenmesi (e-poster)**  
Şensöz G., Garipağaoğlu M., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Büyüksulu N.  
39. Pediatri Günleri/İstanbul, İstanbul, Türkiye, 02 Mayıs 2017, cilt.1, sa.1, ss.1
- X. **Dietary polyamines and obesity: polyamine metabolic enzymes involve in obesity**  
Büyüksulu N., Hızlı H., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
15th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 05 Ekim 2015, cilt.1, sa.61, ss.1
- XI. **Relationship Between Nutrition, Inflammatory Bowel Disease and Anemia**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Özmen Toğay S.  
15th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Çek Cumhuriyeti, 05 Ekim 2015, cilt.1, sa.108, ss.1
- XII. **Tarhana is a Good Source for Hunger Challenge**  
Büyüksulu N., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Özmen Toğay S., Garipağaoğlu M.  
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Sarajevo, Bosna-Hersek, 01 Ekim 2015, cilt.1, sa.232, ss.64
- XIII. **Poliamine Content of Traditional Dishes Consumed by Turkish Population**  
Hızlı H., Büyüksulu N., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Sarajevo, Bosna-Hersek, 01 Ekim 2015, cilt.1, sa.231, ss.457
- XIV. **Potential Effects of Traditional Turkish Fermented Foods on Gut Microbiota**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Özmen Toğay S.  
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Sarejevo, Bosna-Hersek, 01 Ekim 2015, cilt.1, sa.279, ss.563
- XV. **Determination of Chocolate Consumption in Adults**  
Kübracan B., Hızlı H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Esin K., Garipağaoğlu M.  
7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, İstanbul, Türkiye, 14 Ekim 2014, sa.270, ss.1
- XVI. **Iron, zinc and calcium consumption in 9-12 months old infants**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Özden T., Çağatay P., Gökçay G., Garipağaoğlu M.  
IX. International Nutrition & Dietetics Congress, İstanbul, Türkiye, 02 Nisan 2014, cilt.1, sa.44, ss.217

## **Diğer Yayınlar**

- I. **Gebelikte Probiyotikler ve Omega Yağ Asitlerinin Önemi**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
Sunum, ss.1, 2018

## **Desteklenen Projeler**

Yoldaş İlktaç H., TÜBİTAK Projesi, Deneysel Kolit Modelinde Probiyotik ve Omega-3 Yağ Asitlerinin İnflamatuvar Yanıtta Etkileri, 2015 - 2016

## **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Yoldaş İlktaç H., 3. Diyabet Öğrenci Sempozyumu, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Kasım 2019

### **Davetli Kongre ve Sempozyum Faaliyetleri**

6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Anne ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Davetli Konuşmacı, Antalya, Türkiye, 2018
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Anne ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2018
- 17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Katılımcı, Praha, Çek Cumhuriyeti, 2017
- TÜBA Mikrobiyota ve İnsan Sağlığı Sempozyumu, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2017
- TÜBA İnsan ve Hayvan Sağlığında Akılcı Antibiyotik Kullanımı ve Antibiyotik Dirençlilik Sempozyumu, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2016
- 3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Katılımcı, Sarajevo, Bosna-Hersek, 2015
1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2015
- Metabolik-Bariatrik Cerrahide Beslenme Yaklaşımı Ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2015
3. Fetal Hayattan Çocukluğa “ilk 1000 gün” Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2015
- IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2014
- Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Tip 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Kursu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2014