

## Asst. Prof. HAVVANUR YOLDAŞ İLKTAÇ

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 216 280 3333](tel:+902162803333) Extension: 4102

**Fax Phone:** [+90 216 280 3199](tel:+902162803199)

**Email:** [havvanur.yoldas@medeniyet.edu.tr](mailto:havvanur.yoldas@medeniyet.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.medeniyet.edu.tr/havvanur.yoldas>

**Address:** Cevizli, Gürbüz Sk. No:6, 34685 Kartal İstanbul

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-7433-6370

### Education Information

Doctorate, Baskent University, Institute Of Health Sciences, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2013 - 2016

Postgraduate, Istanbul University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sosyal Pediatri Abd/Çocuk Beslenmesi, Turkey 2009 - 2012

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2004 - 2008

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, 6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Anne ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Tıp, Beslenme ve Diyetetik, 2018

Health&Medicine, 17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, 2017

Health&Medicine, TÜBA Mikrobiyota ve İnsan Sağlığı Sempozyumu, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Veterinerlik, 2017

Health&Medicine, TÜBA İnsan ve Hayvan Sağlığında Akılcı Antibiyotik Kullanımı, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Veterinerlik, 2016

Health&Medicine, 3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Veterinerlik, 2015

Health&Medicine, 1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Beslenme ve Diyetetik, 2015

Health&Medicine, Metabolik-Bariatrik Cerrahide Beslenme Yaklaşımı Ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, Hemşirelik, 2015

Health&Medicine, 3. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Beslenme ve Diyetetik, Tıp, 2015

Health&Medicine, IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Tıp, Beslenme ve Diyetetik, 2014

Health&Medicine, Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Tıp 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Kursu, Beslenme ve Diyetetik, 2013

### Dissertations

Doctorate, Deneysel Kolit Modelinde Probiyotik Ve Omega-3 Yağ Asitlerinin İnflamatuar Yanıt Etkileri, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, 2016

Postgraduate, 9-12 Aylık Aylık Bebeklerde Demir, Çinko ve Kalsiyum Tüketimi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sosyal Pediatri Abd/Çocuk Beslenmesi, 2012

## Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

## Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Istanbul Medeniyet University, Faculty Of Health Sciences , Nutrition And Dietetics, 2018 - Continues

## Academic and Administrative Experience

Vice Dean, Istanbul Medeniyet University, Faculty of Health Sciences , Nutrition and Dietetics, 2019 - Continues

Head of Department, Istanbul Medeniyet University, Faculty of Health Sciences , Nutrition and Dietetics, 2018 - Continues

Deputy Head of Department, Istanbul Medipol University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2016 - 2018

Birim Tanıtım ve Mezunlarla İlişkiler Komisyonu Üyesi, Istanbul Medipol University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2016 - 2018

Other Academic Duty, Istanbul Medipol University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2013 - 2018

Diyetisyen, Beslenme ve Diyet Birimi, 2010 - 2012

Diyetisyen, Istanbul University, 2008 - 2010

## Advising Theses

Yoldaş İlktaç H., Investigation of the effect of different amounts fructose consumption on anthropometric measurements and some biochemical parameters in adults, Postgraduate, E.KESKİN(Student), 2019

Yoldaş İlktaç H., Evaluation of nutritional stopsis and physical activity of morbid obesles, Postgraduate, E.GÜMÜŞ(Student), 2018

## Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, September, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, September, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, August, 2018

Doctorate, Doctorate, İstanbul Medeniyet Üniversitesi, August, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, August, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, August, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Okan Üniversitesi, June, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2018

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, August, 2017

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, August, 2017

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2017

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2017

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2017

## Published iournal articles indexed by SCI. SSCI. and AHCI

- I. **Nutritional behavior during the COVID-19 pandemic: the association of fear and sleep quality with emotional eating**  
Yoldaş İlktaç H., Savcı C., Çil Akıncı A.  
EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Combined Therapy with Probiotic VSL#3 and Omega-3 Fatty Acids Attenuates Colonic Injury and Inflammation in Chronic DNBS-induced Colitis in Mice**  
Yoldaş İlktaç H., Kızıltan G., Devrim Lanpir A., Ozansoy M., Günal M. Y. , Özmen Toğay S., Keskin İ., Özdemir E. M. , Kılıç Ü.  
Folia Biologica-Krakow, vol.69, no.3, pp.135-146, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Vegan vs. omnivore diets paradox: A whole-metagenomic approach for defining metabolic networks during the race in ultra-marathoners- a before and after study design.**  
Devrim-Lanpir A., İlktaç H. Y. , Wirnitzer K., Hill L., Rosemann T., Knechtle B.  
PloS one, vol.16, no.9, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Types of Bread Preferred by Adult Individuals and Bread's Place in Daily Nutrition**  
Yoldaş İlktaç H., Sadik M., Garipağaoğlu M.  
Progress In Nutrition, vol.23, no.3, pp.2021096, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Articles Published in Other Journals

- I. **The combined supplementation of omega-3 fatty acids and probiotics decreased the levels of serum polyamines in experimental colitis**  
Yoldaş İlktaç H., Buyukuslu N., Parlayan C.  
Food and Health, vol.7, no.4, pp.279-285, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **The Effect of Probiotic and Omega-3 Supplements on Total Oxidant and Total Antioxidant Levels in Experimental Colitis**  
Yoldaş İlktaç H., Kızıltan G., Ozansoy M., Kılıç Ü., Özmen Toğay S., Keskin İ., Özdemir E. M. , Günal M. Y.  
Clinical and Experimental Health Science, vol.11, no.2, pp.362-366, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **0-6 Aylık bebeklerin büyüme gelişme ve beslenme özelliklerinin değerlendirilmesi**  
Yoldaş İlktaç H., Dincer T., Garipağaoğlu M.  
Sağlık Akademisyenleri Dergisi, vol.8, no.1, pp.29-35, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Effect of Omega-3 Fatty Acid Supplementation During Pregnancy and Lactation Period on Neuromotor Development of the Children Between the Ages of 0 to 2**  
Aydın S., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
International Journal of Basic and Clinical Studies , vol.10, no.1, pp.27-39, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Çocuk Beslenmesi ve Sağlıklı Atıştırmalıklar**  
Garipağaoğlu M., Yoldaş İlktaç H.  
Klinik Tıp Pediatri Dergisi, vol.11, no.5, pp.255-261, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **EVALUATION of ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS and NUTRITIONAL STATUS of a GROUP of MORBID OBESE INDIVIDUALS in İSTANBUL**  
Yoldaş İlktaç H., Gümüş E., İkişik H., Garipağaoğlu M.  
Turkish World Implementation and Research Center Public Health Journal, vol.4, no.2, pp.143-153, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Assessment of Nutritional Status of Postmenopausal Elderly**  
İslamoğlu A. H. , Garipağaoğlu M., Yoldaş İlktaç H., Güneş F. E.  
Geriatrik Bilimler Dergisi / Journal of Geriatric Science, vol.2, no.1, pp.20-26, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **İrritable Bağırsak Sendromunda Güncel Diyet Yaklaşımları**  
Ede E., Yoldaş İlktaç H.  
İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.1, no.1, pp.1-6, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Gebelikte Beslenmenin Kordon Kanı Yağ Asidi Düzeylerine Etkisi**

BÜYÜKUSLU N., BİLGİ Z. Z. , YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU M.

Anatolian Clinic the Journal of Medical Sciences, vol.24, no.1, pp.15-21, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

- X. **The effects of maternal omega-3 fatty acid supplementation on breast milk fatty acid composition**  
Ay E., Büyüksulu N., Batırel S., Yoldaş İlktaç H., Garıpağaoğlu M.  
Acta Pharmaceutica Scientia, vol.56, no.2, pp.27-37, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **İnflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Güncel Diyet Yaklaşımları**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
Güncel Gastroenteroloji, vol.21, no.1, pp.73-77, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **9-12 Aylık Bebeklerde Demir, Çinko ve Kalsiyum Tüketimi**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
Türkiye Klinikleri J Health Sci, vol.1, no.1, pp.8-15, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **A Comparison Of Nutritional Status And Lipid Profiles Between Revision Workers And Professional Metrobus Drivers Working In A Mega City, Istanbul.**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
International Peer-Reviewed Journal of Nutrition Research, vol.6, no.1, pp.41-55, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **İnflamatuvar Bağırsak Hastalıkları ve Anemi İlişkisi**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
BESLENME VE DİYET DERGİSİ, vol.43, no.1, pp.66-70, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Diyabet ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Yoldaş İlktaç H., Yıldız Güler K.  
in: Sağlık Bilimleri İçin Diyabet, Prof. Dr. Aytekin Oğuz, Dr. Öğr. Üyesi M. Vural Keskinler, Dr. Öğr. Üyesi Berna Dinçer, Editor, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul, pp.105-123, 2022
- II. **Gebelikte Probiyotikler ve Omega-3 Yağ Asitlerinin Önemi**  
Yoldaş İlktaç H.  
in: Gebelik ve Laktasyon Dönemlerinde Beslenme, Prof. Dr. Muazzez GARİPAĞAOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi Hilal HIZLI GÜLDEMİR, Editor, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, pp.47-57, 2020
- III. **Malnütrisyon ve Kaşekside Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Yoldaş İlktaç H.  
in: Vakalarla Öğreniyorum: Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi-2, Prof. Dr. Nevin ŞANLIER, Editor, Hedef Yayıncılık, Ankara, pp.46-73, 2019
- IV. **Medical Nutrition Therapy for Lower Gastrointestinal Tract Disorders**  
Yoldaş İlktaç H.  
in: Krause's Food & the Nutrition Care Process, Prof. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.525-559, 2019
- V. **Beslenme ve Pozitif Güç**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H.  
in: Pozitif Güçlenme ve İyi Hissetmek, Okanlı A, Editor, Türkiye Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.26-30, 2019
- VI. **Adölesan Dönemde Anemi: Demir**  
Yoldaş İlktaç H.  
in: Adölesan Sağlığı ve Beslenme, Garıpağaoğlu M., Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.31-35, 2019
- VII. **Adölesan Dönemde Kemik Sağlığı: Kalsiyum ve D Vitamini**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., BÜYÜKUSLU N.  
in: Adölesan Sağlığı ve Beslenme, Garıpağaoğlu M., Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.36-42, 2019

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Consumption and Preferences of Fruits and Vegetables in Turkish Adults**  
Hızlı Güldemir H., Yoldaş İlktaç H., Yousefirad N.  
The 13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 18 October 2019, vol.79, no.604, pp.1
- II. **Gebelik ve Laktasyon Döneminde Yapılan Omega 3 Yağ Asidi Desteğinin 0-2 Yaş Çocuklarının Nöromotor Gelişimine Etkisi**  
Aydın Ş., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
Ulusal Sosyal Pediatri Sempozyumu, Eskişehir, Turkey, 11 - 13 October 2019, vol.1, no.1, pp.57
- III. **Examination of the effects of omega-3 fatty acid supplementation on gestational age and neonatal development in the last trimester**  
Velioğlu Y., Hızlı H., Yoldaş İlktaç H., Garipağaoğlu M.  
7th International Congress on Maternal Infant Nutrition in the First 1000 Days, İstanbul, Turkey, 27 March 2019, vol.1, no.1, pp.148-149
- IV. **Determination Of The Nutritional Status Of A Group Of Elderly People Living In Nursing Homes**  
Bay A., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 09 October 2017, vol.1, no.38, pp.120
- V. **The Impact Of Omega-3 Support During Pregnancy And Lactation On Breastmilk Content**  
Şensöz G., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Büyükuslu N., Garipağaoğlu M.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 09 October 2017, vol.1, no.41, pp.123
- VI. **Effects Of Probiotics And Omega-3 Fatty Acids On Inflammatory Response In Experimental Colitis Model**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Kızıltan G., Özmen Toğay S., Keskin İ., Ozansoy M., Kılıç Ü., Yiğit P., Özdemir E. M. , Günal M. Y.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 09 October 2017, pp.13
- VII. **Evaluation Of Nutrition Status Of 6-12 Months Old Infants**  
Altınbaş Z., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Garipağaoğlu M.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 09 October 2017, vol.1, no.39, pp.121
- VIII. **Examination Of The Effects Of Omega-3 Fatty Acid Supplementation On Gestational Age And Neonatal Development**  
Velioğlu Y., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Garipağaoğlu M.  
17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 09 October 2017, vol.1, no.40, pp.122
- IX. **Gebelik Ve Laktasyon Döneminde Yapılan Omega-3 Yağ Asitleri Desteğinin Anne Sütü İçeriğine Etkisinin İncelenmesi (e-poster)**  
Şensöz G., Garipağaoğlu M., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Büyükuslu N.  
39. Pediatri Günleri/İstanbul, İstanbul, Turkey, 02 May 2017, vol.1, no.1, pp.1
- X. **Dietary polyamines and obesity: polyamine metabolic enzymes involve in obesity**  
Büyükuslu N., Hızlı H., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
15th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 05 October 2015, vol.1, no.61, pp.1
- XI. **Relationship Between Nutrition, Inflammatory Bowel Disease and Anemia**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Hızlı H., Özmen Toğay S.  
15th International Nutrition & Diagnostics Conference, Prag, Czech Republic, 05 October 2015, vol.1, no.108, pp.1
- XII. **Tarhana is a Good Source for Hunger Challenge**  
Büyükuslu N., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Özmen Toğay S., Garipağaoğlu M.  
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 01 October 2015, vol.1, no.232, pp.64
- XIII. **Poliamine Content of Traditional Dishes Consumed by Turkish Population**  
Hızlı H., Büyükuslu N., YOLDAŞ İLKTAÇ H.  
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 01 October 2015, vol.1, no.231, pp.457
- XIV. **Potential Effects of Traditional Turkish Fermented Foods on Gut Microbiota**  
YOLDAŞ İLKTAÇ H., Özmen Toğay S.  
3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Sarejevo, Bosnia And Herzegovina, 01 October 2015, vol.1, no.279, pp.563

## XV. Determination of Chocolate Consumption in Adults

Kübracan B., Hızlı H., YOLDAŞ İLKTAÇ H., Esin K., Garipağaoğlu M.

7th International Conference and Exhibition on Nutraceuticals and Functional Foods, İstanbul, Turkey, 14 October 2014, no.270, pp.1

## XVI. Iron, zinc and calcium consumption in 9-12 months old infants

YOLDAŞ İLKTAÇ H., Özden T., Çağatay P., Gökçay G., Garipağaoğlu M.

IX. International Nutrition & Dietetics Congress, İstanbul, Turkey, 02 April 2014, vol.1, no.44, pp.217

## Other Publications

### I. Gebelikte Probiyotikler ve Omega Yağ Asitlerinin Önemi

YOLDAŞ İLKTAÇ H.

Presentation, pp.1, 2018

## Supported Projects

Yavuz M., Yoldaş İlktaç H., Aksoy Canyon B., Erasmus Project, Education and training development for the treatment of food allergies in the HoReCa sector, 2023 - 2025

Yoldaş İlktaç H., TÜBİTAK Project, Deneysel Kolit Modelinde Probiyotik ve Omega-3 Yağ Asitlerinin İnflamatuvar Yanıtta Etkileri, 2015 - 2016

## Tasks In Event Organizations

Yoldaş İlktaç H., 3. Diyabet Öğrenci Sempozyumu, Scientific Congress, İstanbul, Turkey, Kasım 2019

## Metrics

Publication: 42

## Congress and Symposium Activities

6th International Congress on Maternal Infant Nutrition in the First 1000 Days, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2018

6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Anne ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2018

17th International Nutrition & Diagnostics Conference, Attendee, Praha, Czech Republic, 2017

TÜBA Mikrobiyota ve İnsan Sağlığı Sempozyumu, Attendee, Ankara, Turkey, 2017

TÜBA İnsan ve Hayvan Sağlığında Akılcı Antibiyotik Kullanımı ve Antibiyotik Dirençlilik Sempozyumu, Attendee, Ankara, Turkey, 2016

3rd International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Attendee, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2015

1. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Attendee, İstanbul, Turkey, 2015

Metabolik-Bariatrik Cerrahide Beslenme Yaklaşımı Ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu, Attendee, İstanbul, Turkey, 2015

3. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2015

IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2014

Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Tip 1 Diyabette Beslenme ve Karbonhidrat Sayımı Kursu, Attendee, İstanbul, Turkey, 2014